

Tartalomjegyzék

Előszó	7
A bőség kiáltványa	9
Bevezetés	13
HIÁNYTUDATUNK GYÓGYÍTHATÓ!	25
A hiánytudat eredete	25
Hiszen mindenünk megvan!	34
A gyógyulás útján	38
ÉLETPRINCÍPIUMOK – BELEMERÜLÉS A TELJESSÉGTUDATBA	50
1. A Mars–Kos-princípium: Agresszió és elindulás	55
2. A Vénusz–Bika-princípium: Önértékelés, gyökeret eresztés, érzéki élvezetek	64
3. A Merkúr–Ikrek-princípium: Eszmecsere és kommunikáció	78
4. A Hold–Rák-princípium: Érzékelés, érzés, meghittség, életritmus	89
5. A Nap–Oroszlán-princípium: Kreativitás, kisugárzás, középpont	100
6. A Merkúr–Szűz-princípium: Rend és értelelem	111
7. A Vénusz–Mérleg-princípium: A gazdagság rejtett harmóniája	121
8. A Plútó–Skorpió-princípium: Radikális gazdagság	133
9. A Jupiter–Nyilas-princípium: Növekedés és az értelelm megteremtése	149
10. A Szaturnusz–Bak-princípium: Kitartás	163
11. Az Uránusz–Vízöntő-princípium: Az egek ostromlása	177
12. A Neptunusz–Halak-princípium: Az egység óceánja	196
Személyes fejlődésünk: Kör vagy krumpli?	208
Befejezés	214
Utószó: A sors törvényei és az életprincípiumok a menekültkérdés problémakörében	218
Függelék	241

Előszó

A hiány hazugság.

Bárki is vagy,

teljesen függetlenül a származásodtól, a hivatásodtól,
a bankszámlád egyenlegétől –
a gazdagság a születési jogod.

A hiány nem valóságos.

A hiány a szellem tévedése.

Eljött az idő, hogy visszaemlékezz,
jóvá tudd a tévedést,
felszabadítsd a szellemed,
megtapasztald a – belső és külső – gazdagságodat,
és ezt nagyvonalúan megoszd a világgal.

Sosem szomjazol.

Te magad vagy a forrás.

A bőség kiáltványa



- 1. Az élet bőség.** Még a *semmi* sem üres soha, az is a bőség forrása.
- 2. A gazdagság a születési jogod.** Amikor felmerül a hiányérzet, a szellem tévedéséről van szó. Ha korrigáljuk a tévedést, megmutatkozik az abszolút bőség.
- 3. A hit hegyeket mozgat meg.** A hiány, amit a nyugati világban megtapasztalunk, semmit nem mond a meglevő bőségről, de minden elmond a személyiségünk és a kollektív emberi tudatunk érettségének szintjéről. Amit látunk, nem a valóságot tükrözi vissza, hanem azt, amiben hiszünk.
- 4. Élj a jelenben!** A gazdagságot sohasem tapasztalhatjuk meg a jövőben, hanem mindig csak a jelenben. A hiányt ugyanakkor sohasem lehet meg-tapasztalni a jelenben, mindig csak valamivel összehasonlíta.
- 5. Bízz magadban!** Az egészséges agresszió nem *az élet ellen* harcol, hanem *az életért*. Még csak nem is a *te* harcod, hanem a benned élő életerő igyekezete, hogy szabadon megnyilvánulhasson. Nem szolgálod a többieket azzal, hogy mesterségesen visszafogod magad. Ellenkezőleg: ilyenkor hiányzol. Az élet bősége csak akkor tud megnyilvánulni, ha készen állsz arra, hogy teljesen inkarnálódj ebbe az életbe, és az élet minden pillanatába!
- 6. Öleld át az élet gazdagságát minden síkon.** Az élet gazdagsága minden síkon megmutatkozik: a szellemi síkon ugyanúgy, mint az anyagin. Az érinthető világot visszautasítani ugyanolyan hiba, mint elveszni benne. Ha létezik a teremtésnek egy forrása, az kivétel nélkül minden áthat. Ez azt jelenti, hogy a csoda az anyagi síkon is jelen van. Teljesen rendben van, ha ezt élvezed. Csak ne ragadj bele!
- 7. A kommunikációd teremtés.** Nem lehet *nem* kommunikálni, és nincs semleges kommunikáció. A kommunikáció gyengít vagy erősít, elválaszt vagy összeköt. Hiányt és gazdagságot teremt. Ha hiányt érzékelsz, rosszul kommunikálsz – befelé (önmagaddal) és kifelé (a külülvilággal). A kommunikációd a boldogságod kulcsa.
- 8. A gazdaságnak van férfi- és női oldala.** Egy nagyon aktív és egy halk, befogadó oldala. A forrás a semmiből fakad, majd folyammá válik, és beleárad a tengerbe. A víz elpárolog, felszáll az égbe, és eső formájában visszahull a földre, majd ott marad, amíg új forrás születik belőle. Mély

bizalomra tehetünk szert egyszerűen azzal, hogy megfigyeljük a természet lélegzését. A Hold és az évszakok az élet ritmusára emlékeztetnek bennünket. minden keletkezik és elmúlik. Mi is. Az édesanyánk öleből, illetve – a létezés kezdetét tekintve – minden átfogó csend öleből érkezünk. Az életünknek, akárcsak a Holdnak, vannak telő és fogyó szakaszai. Hegycsúcsokra másszunk fel, és völgyekben bandukolunk. És egyszer visszatérünk a csendes ölte Nagyon jó, ha legalább egyszer engeded belemerülni a szellemed a csendes forrásba, mert igazi kreativitás a nem tudás és a semmittevés pillanataiból születik.

- 9. A fény gyermeké vagy.** 13,5 milliárd évvel ezelőtt itt és mindenütt csak az értelmünk számára elképzelhetetlen semmi létezett. Felfoghatatlan sötét. Aztán egyszerre fény támadt. Egy leírhatatlanul apró, és egyszerre hatalmas erejű pont. Ez a fény azóta kiterjed, és közben megteremti a világ-egyetemünket: 100 milliárd galaxist és téged is. Ennek az első fénynek az űse vagy. Senkit sem szolgálisz azzal, ha elrejted a fényedet. Emeld fel a szellemed, és legyél meleg, jóságos, öntudatos Nap, amely arra készíteti az embertársait, hogy ők is tudatosításuk magukban a nagyságukat. Ha nem helyezkedsz bele teljesen az életed középpontjába, mások fogják elfoglalni azt az elvárásaiikkal. Élj tisztán és világosan, a belső középpontodból kiindulva.
- 10. A jó kedélyű szellem világosabban lát.** Az élet mestere – magában nevetve – mindig az elvárásokkal szemben él. Amennyire lehetséges, irányítja a környezetét, miközben tudatában van, hogy soha nem lesz nála a teljes kontroll. Tudja, hogy üres felszállópályára van szüksége ahoz, hogy felemelkedhessen. Eközben azt is érti, hogy csak akkor tud repülni, ha jobban bízik az életben, mint az életről alkotott elképzeléseiben. Újra és újra megtalálja a feszültségmentes középutat a rend és a szabadság, a részletgazdagság és a globális áttekintés között. Ismeri a békés komolyság és a kényszeres makacsság közötti különbséget.
- 11. mindenben benne van a jó, az igaz és a szép.** Az igazi gondzagságot nem lehet megvásárolni. Megfizethetetlen. Akkor nyilvánul meg, amikor visz-szaemlékszünk a természetes nagyvonalúságunkra. Amikor szabadon és teljes mértékben elajándékozzuk önmagunkat, a világegyetem csodálatos módon fog megajándékozni bennünket. A létezésünk utolsó húsz percében nem azt fogjuk kérdezni magunktól, hogy mennyi pénzt hagyunk hátra a bankszámlánkon, hanem azt, hány pillanatban ünnepeltük a létezés szépségét – egyedül és a szeretteinkkel. A számító értelelem azt gondolja: „Csak azt szeretem, ami rászolgált a szeretetemre.” A szív azt mondja: „Hadd szeressek minden, és hadd találjam meg a tökéletességet még abban is, ami csúnya vagy sötét.” Szeresd szabadon a szívedet.

- 12. Égj az igazság tüzében, amíg meg nem tudod, ki vagy.** A halandóságod a legjobb tanácsadó a gazdag élethez. Ha félsz a haláltól, még nem éltél teljesen. Nem rejtőzhetsz el rettegve a kérdés elől, mert akkor pénzben, biztosításokban és homokvárakban fogod keresni a gazdagságot és a biztonságot. Ez pedig az élet idejének elpazarlása! Hiszen mindenki számára eljön a pillanat, amikor mindezt el kell engedni. Miért ne készülnél fel jól erre az utolsó táncre azzal, hogy itt és most minden anyagi kérdést máglyára raksz, és elégetsz minden félígazságot? Meg fogsz halni. Kezdj el élni.
- 13. Azért születtél, hogy ünnepeld a teremtés csodáját.** Hol húzod meg a határt a lehetséges és a lehetetlen között? Teljesen biztos vagy benne? Ugyanis valamennyünkben van valami közös: még messze nem használtuk ki minden lehetőségünket. Amit ma megélsz, nem a vég, hanem mindenig a kezdet. Hagyhatod, hogy a szellemed a középszerűség apró, poros kamrájává zsugorodjon, vagy fénytől átragyogott katedrálisssá varázsolhatod, amelyben a teremtés határtalan ságát ünneplik. Csoda vagy. Olyan sok adományt kaptál, és ezekből oly sok nincs még felfedezve! Engedd meg magadnak, hogy minden új módon és minden nagyobb távlatokban gondolkozz arról,

ki vagy,
mire vagy képes,
és mit tudsz adni a világnak.

Engedd, hogy az életed a teremtés gazdagságát dicsérő énekké váljon.

- 14. A jó dolgokhoz gyakran kitartásra van szükség.** A gondolat valójában fény. Ezért nagyon gyorsan megszületik, és gyorsan ki is huny. Az a kérdés, hogy mennyire fontos a számodra beépíteni a gondolatokat az érzéseidbe, a tetteidbe és a dolgok síkjába. Ehhez kitartásra és bizalomra lesz szükséged, és olyan útitársakra, akik készen állnak arra, hogy nap mint nap – napsütésben és esőben – megjelenjenek veled a gyakorlópályán. Ha gyors elvezetekre vágysz, megvonod magadtól az aratás örömet. A titok abban rejlik, hogy ne a célba szeress bele, hanem az utadba. Ilyenkor a türelem nem lemondást jelent, hanem hihetetlen felismerésekkel ajándékot meg. Sokkal többet fogsz elérni, mert már nem fognak elriasztani a látszólag eseménytelen időszakok. Emellett nem úgy fogsz végigrohanni az utadon, mint egy ostoba szamár, hanem békésen fogsz sétálni. Hogy miért? Mert eggyé váltál a belső ösvényeddel, és így megérkeztél önmagadba.

15. Sokkal nagyobb vagy, mint gondolnád. Ha már régen nem csodálkoztál, meg kellene kérdezned magad, hogy élsz-e még. Ha úgy gondolod, hogy minden kézben tartasz, nem fejlődsz elég gyorsan. Bármilyen kényelmes is az ismert dolgok komfortzónája, ez a csodával teli, hatalmas univerzumnak csak egy aprócska részét jelenti. Talán azt gondolod: „Nekem elég, amit van.” Ehhez jogod van, de jó, ha tudod, hogy a komfortzóna szűkül vagy növekszik, de sohasem marad ugyanakkora. Ha átadod magad az élet rutinjának, lassan, de biztosan elbutulsz. Ha nem várod meg, amíg egy válság kényszerít az elindulásra, hanem újra és újra önként lépsz be az ismeretlenbe, akkor a régi félelem új izgalommá változik. Kétféle módon lehet biztonságot keresni a változások viharában: vannak, akik megpróbálnak görcsösen ragaszkodni az egyszer már elért parthoz, mások elengedik, és hagyják, hogy magával sodorja őket a folyó.

16. minden a csend tengeréből fakad. minden a semmiben kezdődik, és minden ott végződik. De ez a semmi nem üres. Ez a minden. A kis hullám mod egy pillanatra kiemelkedik a csend óceánjából. Vágyakozol, harcolsz, szenvedsz, felismersz. És egyszer – a világegyetem most kacsintott egyet – a kis hullám ismét hazatér. Ki tudja biztosan megmondani, mi történik ezután?

Az ateisták úgy gondolják: „Ennyi volt.”

A keresztenyek reménykednek: „Akkor a mennybe jutok.”

A buddhisták úgy gondolják: „Hullámként fogok újjászületni.”

A jó hír: mindegy, miben hiszel, itt és most megtapasztalhatod ennek az óceánnak a boldogsággal teljes csendjét. Benned van a kulcsa, ha tudod, hogy létezik, és rendszeresen – például meditáció útján – belemerülsz. Valóban segíteni fog, hogy mosollyal az ajkadon, boldogan éld le a kis hullám-életedet. Aki már belekóstolt ebbe a csendes extázisba, nyugodatabban tudja élvezni, és könnyebben fogja elengedni ennek a világnak a gazdagságát.

17. Megfizethetetlenül értékes lény vagy. Ha bizonyítékra van szükséged az élet gazdagságáról, állj egy tükről elé, és néhány percig nézz szembe magaddal. Csoda vagy. Hihetetlenül értékes. Pontosan úgy, ahogy vagy. Tisztában vagy ezzel? Jó lenne, ha tudnád, mert ez a tudás minden megváltoztat. Ugyanis nem azt vonzod magadhoz, amit akarsz, hanem azt, amiről azt hiszed, hogy te vagy.

18. TE vagy minden. Az élet teljes gazdagsága már benned van.

Bevezetés



Miért írunk most együtt mi ketten, akik már külön-külön is sikeres könyveket írtunk, és sok minden mozgásba hozhattunk? Mert az egész több, mint a részek összessége. Mert jól összeillünk, jól kiegészítjük egymást, nagy terveink vannak, és még többet akarunk mozgásba lendíteni – az életben és ezzel a könyvvel. Mindketten akarunk és tudunk tudást átadni és megosztani. Ezért ez a könyv olyan embereknek szól, akiknek – akárcsak nekünk – fontos az élet teljessége. Eközben örömmel követjük a hagyományainkat, hiszen Krisztus is nyomatékosan utalt a kiteljesített életre.

Megosztjuk egymással és veled is a tudásunkat a teljességről és a bőségről. Lassan, de biztosan az egészhez akarunk eljutni. Az életprincíumok világa átfogja a teljességet, az egész világot. Tehát magas igényeket támasztunk, amelyeket szívesen megosztunk veled.

Már az első, közösen eltöltött nap előtt – a müncheni Le Meridien színpadán – felmerült az ötlet, hogy egyesítsük az erőinket. Később pedig a konkrét elgondolás is megszületett, hogy az „életprincíumok” világával foglalkozzunk – a teljesség és a teljes, gazdag élet elérése érdekében.

Az a célunk hogy (közületek) még többeket *mozgásba hozzunk*, és olyan tereket teremtsünk, ahol nagyobb dolgok lendülnek mozgásba – „jófele”, ahogy egy barátom egyszer mondta. Nagyobb távlatok felé, anélkül, hogy közben elfelejtkeznénk az árnyékokról. Mert azok a mozgások, amelyeket célul tüztünk ki, mindig az árnyékok miatt vallanak kudarcot. Amikor Veit az első interjút készítette velem, az „árnyékprincíum” témát választotta. A kezdetben benne van minden.

Miért választottuk éppen *a bőség ajándékának* témáját?

Nagyon különbözőek vagyunk: annyira különbözőek, mint a bika (Veit) és az oroszlán (Ruediger). Ezeket a különbségeket akarjuk egyesíteni anélküл, hogy feladnánk az egyéniségeinket. Ezért különböző színt választottunk az íráshoz: Veit színe **sötétvörös**, az enyém sötétkék. A fejezeteket az erősségeinknek megfelelően fogjuk írni, de a másikunk a saját színével **hozzátesz**, hogy szikrák pattanjanak, és lángra lobbanjon benned a tűz.

A **sötétvörös** és a sötétkék együtt ibolyalilát ad, ami az ellentétek egyesítésének és a középpontnak a színe. Ez jól illik hozzáink: egyesíteni akarjuk az