

Tartalomjegyzék

Bevezetés	11
I. A szellem teremtő ereje	
„És mégis forog a Föld...”	15
A Föld az élet megtapasztalása	17
A kibontakozó élet	18
Újratestesülés, az élet nagy lélegzése	23
A fény, ami az utunkat mutatja	25
Az önmagunkká válás	28
A személyiségünk	30
A változások ideje a növekedés lehetősége	33
Az élet ritmusai	35
A tegnap, a ma és a holnap	38
II. A lélek útjai, a tapasztalok lépései	
Az emberiség tagjai vagyunk valamennyien	40
Két különböző életkor lakik bennünk	42
A személyiség a lélek eszköze	45
Felismerés	47
Az új csoportok	49
Az érzelmek ereje	51
Vallás és spiritualitás	54
Az alvás fontossága	56
Az önfelismerés	58
A mindenkori igazságunk a belső fejlődésünk tükré	61
Tedd, amit a szíved súg	63
Minden utazás egy felszólítással kezdődik	66
III. A magasabb dimenziók	
A magasabb dimenziók	69
A láthatatlan világok	71
Isten, a legnagyobb fény és szeretet	74
Szellemi lények vagyunk a fejlődés útján	77

Mennyivel érthetőbb és könnyebb lesz az élet	80
Amikor elhagyjuk a testünket	82
Aki meghalt, nem halott!	84
Az örök ritmusok	86

IV. A lelkünk rendeltetése

A lélek utazása	89
A lelkünk rendeltetése	91
A lényünk kettősége	94
A család, amit választunk	96
Az akarat egy teremtő erő	99
A spirituális örökségünk	102
A szeretet az élet minősége	104
A továbbfejlődés növekedés	107
A változások ritmusa a kozmosz lélegzése	110
A remény és bizalom	112
Az élet szeretet és csoda	114

V. A szellemi vezetés

A szellemi hierarchia	118
A hierarchia mesterei	120
A következő korszak legnagyobb változása	124
Nagy tanítók, isteni követek kísérik az emberiséget	126
A szeretet fénye kíséri utunkat	129
Minden korszakban megjelennek a nagy tanítók a Földön	131

VI. Az ébredő képesség, az új irány

A XXI. század küszöbén	134
A változások válsága	136
Az önmagunkkal való találkozás	138
A fényünk még kicsi, de egy fontos szikra	140
A lelkünk egy isteni gyermek	142
Az Ég és a Föld bennünk találkozik	144
A továbbhaladáshoz elengedésre van szükség	146

Az élet lépései	149
Megtalálni a középpontunkat	150

VII. Egy korszakváltás idején

A tudat új küszöbéhez érkezünk	153
Az élet hullámai	155
A gondolataink és azok hatása	158
Egy korszakváltás idején	160
Békét teremteni a világban	163
Az átalakulás	165
Mit értünk a szeretet alatt?	168
A kozmosz gyermekei vagyunk	171

VIII. Egy új korszak küszöbén

Amikor megváltoznak az idők	174
Egy új korszak ébred napjainkban	176
Az emberiség célja a következő korszakban	179
A végtelen világegyetem része vagyunk	182
Egy legyőzhetetlen, örök erő kíséri állandóan az életünket	185
A megbocsátás a belső szabadsághoz vezető út	188
Az isteni szeretet ünnepe a sugárzó fény ünnepe	191

IX. A hét sugár, a teremtés hét építője

Minden élet összetartozása	194
A lelkünk sugárzása	196
Két Én él a sugaraink fényében	199
Mi vagyunk a lélek	201
Ha a fény áthatol rajtunk, létrejön az élet	204
A sugárzó energiák átölelnek minden életet	209

X. A változások ideje

A fény változó sugarai kísérik az életünket	213
Az isteni fény sugarai	215
A tudás a felismerés fénye	218

Az idealizmus és az odaadás	221
A személyiség a lélek hangszere	224

XI. Egy új ébredés hajnalán

Egy új ébredés hajnalán	227
Az új energiák	229
Hogyan találunk teljességre?	231
A tudatosság felé	233

XII. Egy alakulóban lévő Földön, egy végtelen univerzumban élünk

Az időciklusok új kezdetet teremtenek	235
Egy korszakos átalakulásban élünk	237
Az ébredés ideje	241
Az élet állandó létezés	244
Mikor egy új tudás érint meg minket	247
Isten a kezében tart Téged és a világot	249
Krisztus már egész közel van	252

Ha meg-megállva visszanézünk	255
-------------------------------------	-----

Bevezetés

Isteni láng ég bennünk, ám a fizikai testünk ugyanazokból az elemekből áll, mint a Földünk. Finom anyagú síkjaink is a Föld finom anyagú síkjaival állnak kapcsolatban. Csoda-e hát, ha az átalakulás idején, mikor felhangzik egy új korszakos lépés megtételére hívó gongszó, minden sík és minden elem – akár bennünk, akár a külső világban – mozgásba lendül?

Az ember és a Föld közötti szoros összetartozás sosem volt még ilyen erősen érezhető, mint most. Mintha az anyag tenné láthatóvá és tudatossá számunkra, hogy, mi az, ami minket belül boldogtalanná tesz. Mert nemcsak a külső vizeket szennyezzük, nemcsak a levegővel és a földdel bánunk meggondolatlanul, de sem a Föld testét, sem a saját testünket nem becsüljük.

A mostani időszak tanít minket, és lehetőséget ad jobban megérteni a világot éppúgy, mint önmagunkat. Az Ég és a Föld segít felismerni, hogy a világ szíverése csupán annak a visszhangja, ami a saját szívünkben dobog.

A minket érintő energiák, a fejlődés húzóereje, mint hatalmas hullámok visznek minket magukkal, így éljük meg hol az emberi lét mélységeit, hol annak a magasságait. Ezek azok az idők, amikor mind a gondolataink, mind az érzéseink és az igazságaink teljesen megváltoznak.

Így válunk mi is egyre inkább részeivé, a sors átalakító hullámainak. Hisz a fizikai testünk fogékony és változó, a láthatatlan burkaink áteresztőek, és az állandó kölcsönhatás által szoros kapcsolatban állunk a világgal.

A saját mágneses mezőnk kommunikál a minket körülvevő mezőkkel. Állandó kölcsönhatásban állunk az emberekkel, az állatokkal, a növényekkel, sőt még a régi tárgyakkal is.

Függetlenül a vágyainktól és akaratunktól, függetlenül a tudatos gondolatainktól és tetteinktől a legkülönbözőbb síkokon érintkezünk a minket körülvevő világgal. Ennek köszönhetően bizonyos emberekkel, bizonyos helyeken és vidékeken boldogok vagyunk, és jól érezzük magunkat, míg más találkozások esetén inkább a sötétséget és a nehézségeket tapasztaljuk meg. Nem vagyunk körülhatárolt lények, és az energiáink egy nagy egészhez kapcsolódnak.

De a mi sugaraink is megérintik a világot. A minket körülvevő aura, a gondolataink – mint az érzelmi testünk energiái – mind-mind a kiterjesztett Énünk területeinek részeit képezik, és azokon keresztül sugárzunk, anélkül hogy észrevennénk. Így saját elektromágneses mezőinkkel mi is megérintjük a világot, éppúgy, ahogy a világ is visszasugároz ránk. Az elektromágneses, geomágneses és szellemi sugárzás egy kölcsönhatás az élet különböző síkjai között, ami lehetővé teszi a kommunikációt az ember és a kozmosz között.

Így azokban az időkben, amikor a világ ismét „fordul egyet”, mi is érezzük, hogy az elkövetkező években még sok bátorító impulzus fog minket érni. Változások, melyek jelentőségét csak később ismerjük majd fel.

Az elkövetkező időkben az élet mindannyiunktól több intuíciót és ösztönösséget követel majd meg, ahogy nagyobb nyitottságot is az új iránt. Időnként bátorságra is szükségünk lesz, ha a belső útmutatást és támogatást követjük. Mert az előttünk álló időszak, a még ismeretlen jövőnk, éppolyan ciklikus lesz, mint a természet eseményei. Tehát úgy tűnik, hogy az elkövetkező évek csillagképe véglegesen átformálja és megváltoztatja majd az életünket. Az események és a döntéseink pedig nem csak a jelenre lesznek hatással.

De a változás ideje felismeréseket is magával hoz, és támogatja a fejlődést.

Lehetővé teszi, hogy a jelenlegi nézeteink megváltozzanak, és kiterjeszti a látóhatárunkat a szellemi síkra is. Kifejleszti bennünk a világ, az emberek és az élet megértését, és segít elérni a tudatosság egy új szintjét.

Micsoda ajándék, hogy jelen lehetünk ezekben az időkben, hogy részt vehetünk az új idő kezdetén.