



MI AZ A KVANTUMGYÓGYÍTÁS?

„Kvantumszinten a gyógyulás többnyire gyorsan, egy szempillantás alatt megy végbe.”

Az első fejezet az értelemnek szól, hogy rávilágítson, miért olyan hatékony, mitől működik olyan jól a kvantumgyógyítás. Változás és gyógyulás sosem ment még végbe olyan könnyen, mint ennek az új gyógymódnak a segítségével. Korábban csupán néhány gyógyító kiváltsága volt, hogy a betegekkel valóságos csodát tegyenek, ma viszont már szinte bárki megteheti ugyanezt – legkésőbb a könyv végére érve akár olvasóim is.

A világon mindennek megvan a maga rendje

A kvantumfizika kimondja, hogy a világegyetemben minden ugyanabból a materiából, nevezetesen energiából, pontosabban elektromágneses rezgésekből áll. A hegy, az asztal vagy az emberi test nem más, mint összesűrösödött energia, s így már anyagszerű, vagyis kézzelfogható. A finomabb energiák, mint a levegő, a gondolatok vagy az álmok, megfoghatatlanok.

És mégis minden egy. Minden elektromágneses rezgés. Amikor minden rendben van, minden harmonikusan rezeg. Tehát a harmónia a természetes állapot, a természetes rend. Bizonyos események hatására azonban diszharmónikussá válhatnak a rezgések. A természetben például a Föld belsejében megnövekedett nyomás vulkánkitörést okozhat. Természetüknél fogva az állatpopulációk is harmonikusan növekednek. Ám ha például az ember beleavatkozik ebbe a harmóniába, megtörténhet, hogy egy állatfaj kihal vagy természetes ellenség híján a kelleténél jobban elszaporodik.

Az emberrel is hasonló a helyzet. Ha rezgése harmonikus, akkor egészséges és elégedett.

Ez a természetes állapota, néhány kivételtől eltekintve ilyenek születik. Bizonyos körülmények hatására azonban ez a harmónia felborulhat, ám kvantumgyógyítással helyreállítható. Ha például valaki valamely élménye folytán fél valamitől, természetes rendje összezavarodik. Ha fájdalmak gyötrik, beteg, annak kétségkívül valami oka van, rezgései nem véletlenül váltak rendezetlenné.

A test, öngyógyító erői révén, rendszerint gondoskodik a gyógyulásról, például magától meggyógyul a horzsolás a karon. Csakhogy ritkán adjuk meg az ilyesfajta gyógyulás esélyét, mivel nem hagyunk magunknak kellő időt a pihenésre, megnyugvásra, vagy automatikusan valamilyen fájdalomcsillapító szerhez folyamodunk.

A kvantumgyógyítás gondoskodik arról, hogy szunnyadó öngyógyító erőink feléledjenek, és rendet tegyenek a rendszerben.

Mindennek megvan a maga oka

Az égvilágon semmi sem történik ok nélkül. A tudósok már réges-rég ezt állítják. Ez az, amit

az okozatiság, más néven kauzalitás elveként ismerünk. Így aztán annak is – minden félelemnek, fóbiának és pánikrohamnak – megvan a maga oka, ami rossz irányban befolyásol minket. Minden fájdalomnak, minden betegségnek megvan a maga oka. Megvan a maga oka annak is, ha kudarcot vallunk. Az örökösen rossz párválasztásnak is megvan a maga oka, akárcsak az indulatos főnöknek. Semmi sem történik ok nélkül. Fontos, hogy ezt belássuk.

A test: tökéletes jelzőrendszer

Hadd ismertessek egy példát: Frank úr, jól kereső menedzser, napi 10–12 órát dolgozik. Munkája erősen igénybe veszi, folyamatosan nagy nyomás nehezedik rá. Esténként holtfáradtan ér haza, pihenésre, szórakozásra alig jut ideje, mígnem egyszer alaposan megfázik. Persze ez sem zavarja. Nem sokkal később elkap egy kósza vírust, és influenzás lesz. Menedzserünk ekkor elmegy a gyógyszertárba és felszerelkezik a szokásos gyógyszerekkel. Ezek elmulasztják az influenza tüneteit, így aztán Frank úr ismét a munkájának élhet. Igaz, nem olyan

összeszedett, mint korábban volt, hasogat a feje és fájnak a tagjai, de hát ezt ki lehet bírni. Az influenza egy hét múltán el is múlik.

Fél évvel később váratlanul tüdőgyulladás lesz – látszólag ok nélkül. Frank úr boszszús, mert egy hétre kórházba kell vonulnia, és ezt megsínyli a munkája. Az orvosok és az antibiotikumok megteszik a magukét. Frank úr ismét egészséges, és a hétvégéjét is rááldozva, időben befejezi munkáját. Megint jól érzi magát, ha nem is teljesen, hiszen olykor-olykor szúrást érez a szíve táján, amikor felmegy a lépcsőn. Ezt rossz erőnlétének tudja be, meg annak, hogy már vagy egy éve semmit sem sportol. Három hónappal később Frank úr összeesik, amikor ki akar venni egy sört a hűtőszekrényből.

Amikor később magához tér, kórházban találja magát. Orvosa közli vele, hogy szívinfarktusos volt. A következő két hét alatt van ideje végiggondolni az életét. Végre megérti, mit próbál teste már jó ideje a tudtára adni: hogy vigyáznia kell magára. Frank úr egyike a mintegy háromszázezer német állampolgárnak, akik egyetlen esztendő folyamán szívinfarktust szenvednek el.